

## Nie zapomnij, czyli krótko o przepisach rowerowych i obowiązkowym wyposażeniu

Pamiętaj, że zawsze należy stosować się do przepisów o ruchu drogowym w Polsce i na Słowacji. Przestrzegamy zasad bezpieczeństwa i dostosowujemy wybór trasy do naszych umiejętności i kondycji. Nigdy nie jeździmy na rowerze po spożyciu alkoholu czy pod wpływem środków odurzających. Przekraczając granicę, musimy posiadać dokument tożsamości.

### Obowiązkowe wyposażenie roweru

- Z przodu – światło przednie barwy białej bądź żółtej, stałe albo migające. **Na Słowacji obowiązkowe światło białe odblaskowe.**
- Z tyłu – światło odblaskowe barwy czerwonej (o kształcie innym niż trójkąt) oraz światło pozycyjne czerwone (może być migające) Światła rowerowe muszą być przymocowane na wysokości nie wyższej niż 150 cm i nie niższej niż 25 cm od powierzchni drogi.
- Dla własnego bezpieczeństwa można stosować oświetlenie pasywne w postaci odbłasków na szprychach i pedałach. Dozwolone są również opony z paskiem odblaskowym na bokach.
- Każdy rower musi posiadać przynajmniej jeden sprawny hamulec. Przepisy nie określają jakiego typu ma być jego konstrukcja, ma być skuteczny. **Na Słowacji obowiązkowe są dwa sprawne i niezależne od siebie hamulce.**

### Nie zapomnij, że na Słowacji

- **Poza terenem zabudowanym rowerzysta ma obowiązek nosić należycie umocowany kask ochronny.** Rowerzyści poniżej 15 roku życia mają ten obowiązek również w terenie zabudowanym.
- Kamizelka odblaskowa lub elementy odblaskowe na ubraniu są obowiązkowe jeżeli rower jest prowadzony.
- Dzieci do lat 7 można przewozić w specjalnym siodelku lub przyczepce, przy czym kierujący musi mieć minimum 15 lat.
- Dzieci do lat 10 można przewozić wyłącznie pod opieką osoby starszej niż 15 lat. Wyjątek stanowią ścieżki rowerowe, drogi polne, leśne i oznaczone tereny osiedlowe oraz chodniki dla pieszych.
- Dzieci powyżej 10 lat mogą same poruszać się na rowerze.
- W przypadku oznaczonych ścieżek rowerowych występuje obowiązek z ich korzystania.
- Jazda dwóch rowerzystów obok siebie jest możliwa tylko na wyznaczonych do tego ścieżkach rowerowych.
- Podczas jazdy nie wolno prowadzić psa bądź drugiego roweru.
- Powinniśmy trzymać co najmniej jedną rękę na kierownicy i nogi na pedałach.
- Przy zmianie pasa ruchu lub kierunku jazdy należy obowiązkowo to zasygnalizować.
- Strefy z napisami „Pešia zóna” nakazują obowiązek ustąpienia pierwszeństwa pieszym.

## Nezabudnite na niečo, čiže stručne o predpisoch pre cyklistov a povinnej výbave

Majte na pamäti, že v Poľsku aj na Slovensku vždy musíte dodržiavať predpisy o cestnej premávke. Dodržiujte bezpečnostné zásady a trasu prispôbte schopnosti a kondícii. Nesmiete riadiť bicykel po požití alkoholu ani pod vplyvom omamných látok. Pri ceste do zahraničia musíte mať doklad totožnosti.

### Povinná výbava bicykla

- Vpredu – predné biele alebo žlté svetlo, môže svietiť nepretržite alebo prerušovane; **Na Slovensku je povinné biele odrazové svetlo;**
- Zozadu – odrazové svetlo červenej farby (v tvare inom než trojuholník), a červené obrysové svetlo (môže svietiť prerušovane). Osvetlenie bicykla nesmie byť upravené vyššie ako 150 cm a nižšie ako 25 cm od vozovky;
- Pre vlastnú bezpečnosť možno používať odrazové bočné svetlá na kolesách a pedáloch. Povoľené je tiež používanie pneumatík s odrazovým bočným pruhom;
- Každý bicykel musí mať aspoň jednu funkčnú brzdú. Predpisy neurčujú konštrukciu brzdy, musí byť funkčná. **Na Slovensku bicykel musí mať dve od seba nezávislé brzdy.**

### Nezabudnite, že na Slovensku

- **Cyklista je povinný počas jazdy na bicykli mimo obce chrániť si hlavu riadne upevnenou ochrannou prilbou.** Ak je cyklistom osoba mladšia ako 15 rokov, táto povinnosť sa vzťahuje aj na jazdu v obci.
- Reflexná vesta alebo odrazové prvky na oblečení sú povinné, keď bicykel vediete;
- Deti do 7 rokov možno prepravovať v špeciálnom sedadle alebo v prívese, pričom cyklista musí mať aspoň 15 rokov;
- Osoba mladšia ako 10 rokov smie na ceste s výnimkou cestičky pre cyklistov, polnej cesty, lesnej cesty, obytnej zóny a chodníka pre chodcov jazdiť na bicykli len pod dohľadom osoby staršej ako 15 rokov.
- Deti staršie ako 10 rokov môžu samy jazdiť na bicykli.
- V prípade označených cestičiek pre cyklistov sú cyklisti povinní ich používať;
- Dvaja cyklisti vedľa seba smú jazdiť len na cestičkách určených pre cyklistov;
- Cyklista nesmie viesť počas jazdy psa ani druhý bicykel;
- Cyklista musí aspoň jednou rukou držať riadidlo a nohy musí mať na pedáloch.
- Zmena jazdného pruhu alebo zmena smeru jazdy musí byť vopred signalizovaná.
- V pešej zóne majú chodci prednosť.